



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	62	8,19	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с кукурузой	75/15	35,25	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	187	3,2	5,4	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	680,7	20,93	27,89	61,65

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	28	14,55	214	4,8	6,3	43,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,56	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	21,41	165	7,2	8,2	04.май
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	187	4,8	6,9	24,3
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/25	7,23	234	3,6	6	20
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	3,93	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1259,9	35,71	36	44843,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая с/м	200/10	15,58	240	5,2	4,2	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	50	8,9	52	0,55	3,95	2,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,56	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	21,41	165	7,2	8,2	04.май
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	187	4,8	6,9	24,3
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/25	7,23	234	3,6	6	20
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	3,93	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1487,9	38,66	39,95	44867,96